



# น้ำผึ้งกวด ทำไมต้องเดือน 5?



“เพราะเดือน 5 เป็นการนับเดือนของไทยตามปฏิทินจันทรคติ ตรงกับฤดูร้อนที่มีดอกไม้บาน สภาพอากาศแห้งแล้ง ความชื้นในอากาศมีน้อย น้ำผึ้งที่มีการเก็บเกี่ยวในช่วงนี้จึงมีความเข้มข้น หอมหวาน และรสชาติดีกว่าน้ำผึ้งที่เก็บในเดือนอื่นๆ”



## น้ำผึ้งป่า VS น้ำผึ้งเลี้ยง แบบไหนดีกว่ากัน ?

ผู้บริโภคส่วนใหญ่ มีความเชื่อว่าน้ำผึ้งจากป่าจะมีคุณค่าทางอาหารมากกว่า แต่ในความเป็นจริง มีรายงานการศึกษาจากนักวิทยาศาสตร์ที่มีการเก็บตัวอย่างจากน้ำผึ้งทั่วโลก รวมถึงประเทศไทยด้วย พบว่า....



องค์ประกอบทางเคมีของน้ำผึ้งทั้ง 2 ชนิด  
ไม่มีความแตกต่างกันใด ๆ มีคุณสมบัติทางเคมีเหมือนกันทั่วทุกมุมโลก แต่อาจแตกต่างกันที่ลักษณะทางกายภาพ เช่น สี กลิ่น รสชาติ ความชื้น ฯลฯ

